

# 七誌新聞

## フロント・ページ

- テレビ・ゲームのぼうりよく
- 世界の旅行

## 目次

レストランレビュー	2
運動なやみ	3
映画・レビュー	3
おいしいレシピ	4
俳句	4
読者から手紙	5
コミック	5

## テレビ・ゲームのぼうりよく

このごろ、テレビ・ゲームはとてもらんぼうだと思っています。ずっと前に、イタリアのステレオタイプの人がキノコを食べたのとパイプの中をすべったのを覚えていますよ。「A Boy and his Blob」というゲームでは、プレイヤーがペットのえさのあたえ方を習えるし、「Frogger」というゲームでは、道のおうだんの仕方を習えました。その時の悪い例、頭が変なさるがゲイマーにたるをなげました。私はプレイヤーがていよくこうたいでたたかった時を忘れないでしょう。

でも、今、じゅうと血が普通に見られています。新しいゲームはセックスアピールとぼうりよくを美化しているんです。これらのゲームを見た後で、私はぶそうしゅうだんが道を歩き回ることをこわがっていますよ。今、これらのゲームで遊んでいるんだから、私のむす子は私に悪口をどなっています。

一番悪いゲームは Dance Dance Revolution です。君はむがいなダンスのゲームのようだと思っているかもしれません。でも、このゲームの悪はとてもしみょうです。Dance Dance Revolution で遊んでいる子供は運動して、かわいいですが、ふみつけ方が上手になっています。君達の頭がふみつけられる時、その時に、彼らはまだかわいいですか？

## 世界の旅行

旅行する時に気をつけた方がいいです。いつも自分の荷物を持った方がいいです。家を出る前にパスポートとかIDカードを持っているかどうかチェックして下さい。それに、空港に電話をして、フライトスケジュールをチェックして下さい。全部の事柄をしてからつつがない旅行ができます。

フランスはとても面白い所です。びじゅつ館がたくさんあります。ルーブルは大きいびじゅつ館で「モナリサ」という絵があります。パリはエッフェルとうで有名です。エッフェルとうは高いきねんひです。パリは電車もあってとても便利です。フランス語を勉強した方がいいです。

ニューヨークはにぎやかな町です。高い建物がたくさんあります。エンパイヤステートビルディングがあります。ニューヨークは外国のレストランがたくさんあります。中国料理とかイタリア料理とかインド料理が買えます。ニューヨークは世界の料理が全部あります。旅行はとても面白いです。いつも新しい所へ行きます。それに新しい食べ物を食べて見ます。いつも世界は手近です。旅行はいつも楽しいです。



## マダムマムス レストラン・レビュー

マダムマムスはテキサス大学のそばにあるレストランで、グアダルペの26番にあります。おいしくていろいろなタイ料理が食べられます。部屋が広くてテーブルが多いです。このレストランはいい点もあるし、悪い点もあります。このレストランを見てみましょう。

### \* いい点

1. レストランは大学から近いです。
2. さまざまなメニューから選べます。
3. 料理がおいしくて、寮がおおいです。
4. 料理が速く出て来ます。

### \* 悪い点

1. ねだんはちょっと高いです。
2. テーブルと椅子は小さいです。だから、不便です。
3. サービスは変です。例えば、人がまだ食べ終わらなくてもウエートレスは皿を取り上げます。
4. レストランはちょっと汚いです。

悪い点がいい点よりたくさんありますが、そうかと言って必ずしも私がよく行かないというわけではありません。私の好きなレストランです。機会があれば行ってみましょう。



## 広告

アップル・コンピューター新製品  
iPod nano (アイポッド・ナノ)

音楽が好き？便利が好き？だったら、iPod nano も欲しいでしょう？

iPod nano はアップル・コンピューターの新製品の iPod。鉛筆のように厚く、カラー画面で、2GB (約500曲) も4GB (約1000曲) のモデルもあって、iPod nano は新しい革命的なMP3プレーヤー。iTunesにも iPod のアクセサリーにもつなげる。

使用者によると：

「元の iPod と比べたら nanoの方がやっぱり便利ですね。入れられるMP3の数も同じで、これを買ってよかったと思います。」～男子大学生、20歳

「iPod nano、かわいいと思わない？友達とみんなで買いに行き、一人ずつ一個で、音楽を共有できるんだもん。それに、いろんな色あるのよ。あたしのはライム色でうれしい。好きな色だからさ。平井堅さんの音楽もどこでも聞けるし。」～女子高生、16歳

「実は、元の iPod を前に買ったんですが、運動しているとき音楽を聞くのが好きです。それで、iPod はちょっと大きくて重くて不便でした。ですが、この新しい iPod nano は小さくて軽くて、運動のときにもっと便利になったんですね。」～主婦、32歳

やっぱり買う理由は：「iPod nano だ！ iPod nano なのだ！」

## 運動のなやみのそうだんコーナー

拝啓

私はふなたびをもうすぐしに行きます。体重をへらすために一番よい運動は何ですか？

敬具

デブな牛より

エドワード・クーパー様

この質問を聞いてくれて、私はとてもまんぞくです。体重をへらすために一番よい運動はおそらく HIIT です。HIIT は「High Intensity Interval Training」のりやくです。まず、十びょう間、一生けんめいにダッシュしなさい。つぎに、こきゅうをとりもどしながら、ゆっくり歩きなさい。それから、ふたたびダッシュしなさい。十五分間、このかていをくりかえして、終わりですよ。

体がつかれたようになりますので、この運動はとてもいいですね。ゆっくりのジョギングは HIIT よりもっとしぼうのカロリーをしょうひするのに、HIIT の方がオーバーオールカロリーをしょうひするんです。この運動はとても大変ですから、体はかいふくしなくてはいけません。このために、たいりょうのカロリーが必要です。簡単で、時間がかかりませんから、HIIT は非常に楽しいですよ。でも、体重をへらすために、毎日三回、きみは HIIT をしなければいけませんね。そして、ていカロリー食生活した方がいいです。がんばってください！



## 映画のレビュー

古い映画をレビューします。「Back to the Future」という映画から始めましょう。

「Back to the Future」でマーティという若者は時間をこえて旅行をします。マーティさんは三十年前に旅行しました。若いお母さんに会いましたから、お父さんとお母さんのデートを手伝いました。この映画は1985年にふうきられました。いいプロットとどんでんがえしがあります。それに、面白い人物がたくさんいます。映画はいゆうはマイカル・ジェー・フォックスとクリストファー・ロイドです。1から10までで私は「Back to the Future」に8.5点をあげます。

次の映画は「Ghostbusters」という映画です。この映画はマンハッタンでばけものがあばれまわりました。それに、おには強くなっています。ゴーストバスターズは全部のばけものをとりおさえました。この映画は子供も大人もだれでも見られます。子供はアクションとばけものが大好きです。大人はたくさんじょうだんが好きです。映画はいゆうはビル・マレーとダン・アクロイドとハロルド・レーミスがいます。1から10までで私は「Ghostbusters」に8ポイントをあげます。とても面白いクラシックな映画です。



## クランベリーサラダ レシピ



クランベリーは女性たちの体に良いらしいです。それでクランベリーの料理を一つ作りましょう。

材料：

- \*チェリーの味をつけたゼラチンミックスパッケージ2つ（3オンス）
- \*クランベリーソース1缶（16オンス）
- \*つぶしたパイナップルとジュース1缶（20オンス）
- \*クリームチーズパッケージ1つ（8オンス）
- \*大きめのみじん切りにしたピーカンの実1カップ
- \*大きじ1杯分のマヨネーズ

作り方：

- 1 つぶしたパイナップルを取り出して1/4コップのジュースを取っておく。
  - 2 ゼラチンを2カップの湯に溶かす。
  - 3 かき混ぜながらクランベリーとつぶしたパイナップルを入れる。
  - 4 ボウルの中に半分のミックスを注いで、室温にしておく。ほかの半分は冷蔵庫に固まるまでおく。
  - 5 別のボウルの中にクリームチーズとマヨネーズと取っておいたパイナップルジュースと大きめのみじん切りにしたピーカンの実を一緒に混ぜる。
  - 6 冷却したゼラチンの上にミックスを広げる。
  - 7 冷蔵庫に10分置く。
  - 8 クリームチーズの皮の上に室温ゼラチンを注ぐ。
  - 9 固まるまで冷やしておく。
- これで終わりです。今、食べてみましょう。おいしいですか。

## なぞなぞ

コーナー

1

チャン：ノック ノック  
ウエン：誰？  
チャン：アチュー。  
ウエン：アチューフー。  
チャン：お大事に。(Bless you!)

2

森林に木がないし、海に水がないのは？

地図

## 俳句

春休み  
山でスキーし  
日の下で

雪が降る  
クリスマスの日  
楽しいね。

友達に  
さよならを言う  
悲しい日。

夜の雨  
母居ないまま  
寝られぬ子

春の色  
風に吹かれる  
花吹雪

青い空、  
風吹いている。  
きれいです。

## 読者から頂いた手紙

この間バスを待っているとき、先月のこの新聞がベンチの下にありました。その新聞を取り上げました。実は、最初はゴミ箱に捨てるつもりだったけれど、偶然にその「カタカナ・キッズ」のコミックのページが見えました。気になって、そのコミックを読みました。絵は大したものじゃないと思いましたが、そのユーモアは面白かったです。あっという間に「カタカナ・キッズ」のファンになってしまいました。次回も楽しみにしております！

天堂真弓

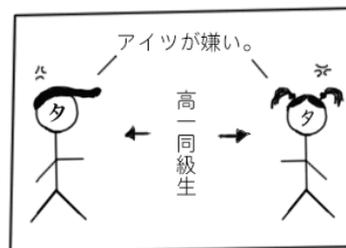
先月の新聞のレストラン・レビューの記事を読みました。その記事はオーステインの「ゼン」というレストランについてでした。記者が「おいしい」とか「おすすめ」とか書いたので、僕はこの間食べて見に行きました。みそ汁と焼き鳥を注文して、一時間近くかかって、やっと食べ物が出できたんです。そして、食べてみたら、吐きそうにまずかったんですよ。あとスプーン一杯のみそ汁だけでもう食べたくなくなりました。焼き鳥も生焼けでした。もう二度と「ゼン」に行かないことにもこの新聞を読まないことにもしますよ。

ジョン・ドー

一人暮らしの大学生として、一番好きな記事はやっぱり「おいしいレシピ」です。先月の「おいしいチョコバナナ・ケーキ」は簡単だったし、おいしかったし、友達のために作ってあげて、みんな喜んでくれました。この新聞のおかげで初めてやったパーティーがうまくいきました。ありがとうございました、七誌新聞の皆さん！

森田博

## コミック・コーナー



カタカナキッズ  
第一話「紹介」  
作 ウロヤ カバノコ